

Société canadienne d'évaluation (SCE) - Initiative de mentorat

Guide pour les mentor·e·s : Cultiver un parcours de mentorat réussi

Établir une base solide

Après la réunion inaugurale, il devient impératif d'établir une relation solide et positive entre le·la mentor·e et le·la mentoré·e. Vous trouverez ci-dessous des conseils précieux visant à favoriser et à maintenir une relation de mentorat constructive et productive.

Préparation des séances suivantes

- Passez en revue les objectifs et les actions que votre mentoré·e a activement poursuivis.
- Réfléchissez à votre réservoir de connaissances, de compétences et d'expériences afin d'identifier des recommandations ou des points de vue potentiels pour contribuer à la réalisation des objectifs de votre mentoré·e.

Au cours de chaque interaction suivante

- Entamez la conversation par un bref échange afin d'établir un rapport et une connexion.
- Fournissez une mise à jour sur les développements pertinents ou les actions que vous avez entreprises depuis la réunion précédente.
- Encouragez votre mentoré·e à partager les réalisations, les défis ou les revers rencontrés depuis votre dernier engagement.
- Abordez les défis que votre mentoré·e a pu rencontrer, en tirant parti de vos propres expériences pour offrir des conseils éclairés.
- Si les circonstances ont changé, discutez des modifications potentielles des objectifs de votre mentoré·e et des mesures nécessaires pour les prendre en compte.
- Jouer le rôle de stratège, en aidant votre mentoré·e à concevoir un plan d'action concret pour atteindre ses objectifs, assorti d'un calendrier.
- Évaluer régulièrement l'alignement du mentorat sur vos besoins et anticipations et sur ceux de votre mentoré·e. Évaluez si des ajustements ou des conclusions potentielles sont nécessaires.
- Déterminez si la réunion suivante doit être programmée à ce stade ou si votre mentoré·e sera chargé d'organiser la prochaine interaction, en fonction de l'accomplissement d'une tâche ou d'une étape spécifiée.
- Alors que vous naviguez dans ce voyage de mentorat, il est important de se rappeler que vos efforts de collaboration contribuent à l'amélioration de la croissance professionnelle et au développement de la communauté de la SCÉ.

Vérifier l'engagement et faire des ajustements

Une fois que la relation de mentorat est en marche et que les réunions et les activités se déroulent bien, il est judicieux pour le·la mentor·e et le·la mentoré·e de faire une pause, de réfléchir et d'établir des liens. Tout comme les évaluateurs·trices aident les personnes à revoir leurs projets et à les réorienter si nécessaire, vous et votre mentoré·e devriez réfléchir à votre parcours et envisager des ajustements. Voici comment le faire comme il faut.

Réviser régulièrement votre entente de mentorat

Faites régulièrement une pause pour revoir votre entente de mentorat. Discutez de sa bonne tenue (comme les progrès réalisés dans l'atteinte de vos objectifs communs) et de la nécessité d'y apporter des modifications.

Ces ressources peuvent également constituer un bon GPS pour faire le point. Vous les trouverez dans la section Ressources de l'Initiative de mentorat :

- S'agit-il d'un bon jumelage?
- Ce qu'il faut faire et ne pas faire pour les mentor·es et les mentoré·es.
- Apporter des changements ou mettre fin au mentorat.

Quand l'inattendu arrive

Le rythme de la vie peut devenir plus fou que les montagnes russes, ce qui oblige à reporter les réunions. Si vous avez dû changer vos plans, assurez-vous de fixer une nouvelle date. De même, si votre mentor·e ou mentoré·e a dû faire une pause et que vous attendez une nouvelle date de rencontre, n'hésitez pas à lui envoyer un rappel.

- Pour que tout se passe bien, il est judicieux de se mettre d'accord sur « combien de temps est trop long » et « combien de temps est trop tôt » pour fixer une nouvelle date en fonction de vos emplois du temps.
- Si cela fait un moment que vous n'avez pas bavardé, n'hésitez pas à tendre la main et à voir comment les choses se passent. Une prise de contact rapide peut faire des merveilles. Et si vous avez parlé de modalités de communication plus tôt (courriel, téléphone, texte), essayez de vous en tenir à celles-ci.

N'oubliez pas que ce voyage est une question de travail d'équipe, de perfectionnement et de maintien d'une connexion forte!